



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SPERONE-PERTINI"

Via Nicolò Giannotta n. 4 - 90121 - PALERMO

Ambito 17- Cod. Mecc. PAIC8AT00X

## Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione di COVID-19



**RESTARE A CASA  
SE MALATI**



**Lavarsi le mani  
con regolarità**



**Mantenere la  
distanza di sicurezza  
di almeno 1 metro**



**Siete pregati di usare  
il GEL mani  
igienizzante**



**É obbligatorio  
indossare la  
mascherina**



**Divieto di  
assembramento**



**Mantenere ambienti e  
oggetti puliti**



**Evitare il contatto**



**Evitare di  
toccarsi il viso**



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SPERONE-PERTINI"

Via Nicolò Giannotta n. 4 - 90121 - PALERMO

Ambito 17- Cod. Mecc. PAIC8AT00X

## Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione di COVID-19

### MISURE IGIENICO-SANITARIE

- Lavarsi spesso le mani.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenere, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri,
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettante a base di cloro o alcol;
- In tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "SPERONE-PERTINI"

Via Nicolò Giannotta n. 4 - 90121 - PALERMO

Ambito 17- Cod. Mecc. PAIC8AT00X

## Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione di COVID-19



**Lavarsi le mani  
con regolarità**

### COME LAVARSI LE MANI



**Bagna le mani**



**Applica il sapone**



**Strofina le mani  
palmo a palmo**



**Insapona il dorso  
delle mani**



**Strofina tra le dita**



**Strofina la parte  
posteriore delle dita**



**Lavare i pollici**



**Lavare  
unghie e polpastrelli**



**Risciacquare**



**Asciugare le mani  
con un asciugamano  
monouso**



**Usare l'asciugamano  
per chiudere il rubinetto**



**Le tue mani  
sono pulite**



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SPERONE-PERTINI"

Via Nicolò Giannotta n. 4 - 90121 - PALERMO

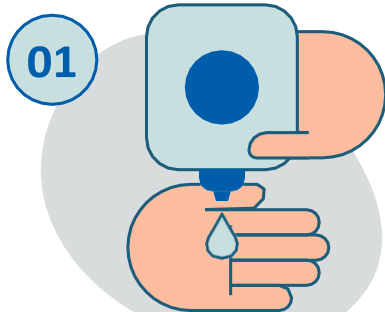
Ambito 17- Cod. Mecc. PAIC8AT00X

## Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione di COVID-19



Siete pregati di usare  
il GEL mani  
igienizzante

### COME APPLICARE IL GEL MANI IGIENIZZANTE



Applicare il prodotto  
nel palmo di una mano



Strofinare le mani  
palmo e dorso



Passare il gel sulle  
punte e tra le dita



Strofinare fino a quando  
non sono asciutte



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SPERONE-PERTINI"

Via Nicolò Giannotta n. 4 - 90121 - PALERMO

Ambito 17- Cod. Mecc. PAIC8AT00X

## Misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione di COVID-19



**É obbligatorio  
indossare la  
mascherina**

### COME SI INDOSSANO LE MASCHERINE



**Lavarsi le mani**  
con acqua e sapone o  
disinfettarle prima di indossare la  
mascherina



**Coprire naso e bocca**  
con la mascherina e assicurarsi  
di non lasciare buchi tra il viso e  
la mascherina.



**Non toccare la mascherina  
mentre la si indossa**  
Non alzarla o abbassarla.  
Non toglierla o rimetterla.



**Gettare la mascherina**  
usa e getta negli appositi  
contenitori.  
Non riutilizzarla.



**COME SI TOLGONO**  
Prenderla da dietro ( non toccare il davanti della mascherina); gettarla in un  
contenitore appropriato. Lavarsi le mani con acqua e sapone o disinfettarle.

**EVITA GLI ASSEMBRAMENTI E  
MANTIENI IL DISTANZIAMENTO  
SOCIALE**



**EVITA LE STRETTE DI MANO**



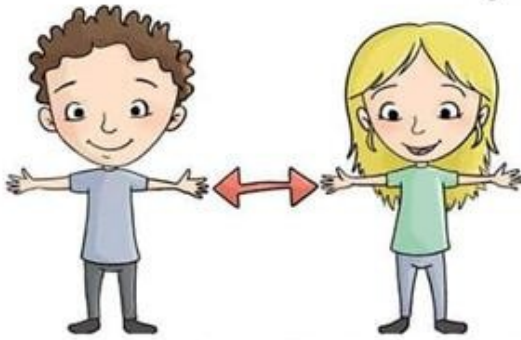




**SI PREGA DI  
UTILIZZARE IL  
GEL  
DISINFETTANTE**

# 8 REGOLE E...CORONAVIRUS NON TI TEMIAMO!

*by Matematica in gioco*



MANTIENI LE GIUSTE DISTANZE

USA L'IGIENIZZANTE A  
DISPOSIZIONE



RESTA A CASA SE NON TI  
SENTI TANTO BENE



NON  
SCAMBIARE  
CIBO NE'  
PASTELLI



STARNUTISCI  
NEL GOMITO



LAVATI LE MANI PER  
ALMENO UN MINUTO



SE TI SENTI LA  
FEBBRE DILLO



DOPO ESSERTI SOFFIATO IL NASO ED ESSERTI  
ALLACCIATO LE SCARPE LAVATI LE MANI